

Medienmitteilung

37-Stunden-Woche für Pflegemitarbeitende im Schichtdienst: Das Sanatorium Kilchberg setzt mit diesem Projekt ein Zeichen für mehr Attraktivität im Pflegeberuf

Kilchberg, 20. März 2025 – Das Sanatorium Kilchberg, Privatklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, startet im April 2025 das Projekt «37-Stunden-Woche für Pflegemitarbeitende im Schichtdienst». Mit dieser innovativen Massnahme will die Klinik dem Fachkräftemangel in der Pflege entgegenwirken und sich als attraktive Arbeitgeberin positionieren.

Die Durchführung des Projekts bedeutet eine Reduzierung der täglichen Arbeitszeit um eine Stunde – bei vollem Lohnausgleich. Diese Veränderung schafft für Pflegemitarbeitende im Schichtdienst mehr Raum für persönliche Entwicklung, Familienleben und Freizeit. «Mit diesem Projekt nehmen wir eine Vorreiterrolle in der psychiatrischen Pflege ein», erklärt Harald Müller, Pflegedirektor am Sanatorium Kilchberg. «Unser Ziel ist es, unsere Pflegemitarbeitenden bestmöglich zu unterstützen und ihnen attraktive Arbeitsbedingungen zu bieten, um sie langfristig im Beruf zu halten».

Interprofessionelle Umsetzung

Um die Behandlungsqualität für die Patientinnen und Patienten zu sichern und das Risiko von Arbeitsverdichtung und erhöhtem Stressempfinden bei den Pflegemitarbeitenden zu minimieren, wurden in den vergangenen Monaten sowohl innerhalb der Behandlungsteams als auch bereichsübergreifend Prozesse und Strukturen angepasst und getestet.

Die Reduktion der täglichen Arbeitszeit um eine Stunde wird positive Auswirkungen auf die Personalrekrutierung und -bindung von Pflegefachpersonen haben. Erwartet wird eine signifikante Verringerung offener Pflegestellen, eine höhere Stabilität in den Teams, weniger kurzfristige krankheitsbedingte Absenzen sowie eine höhere Mitarbeitendenzufriedenheit durch die bessere Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben.

Joker-Tage, Entschädigung für kurzfristige Dienstübernahmen und Ferienkauf

Diese Massnahme ist nur eine von mehreren, um die Attraktivität als Arbeitgeberin zu steigern. Bereits im vergangenen Jahr hat das Sanatorium Kilchberg erfolgreich zusätzliche Massnahmen umgesetzt, darunter flexible Arbeitszeitmodelle, fünf Joker-Tage für Pflegemitarbeitende im Schichtdienst, eine zusätzliche Entschädigung für kurzfristige Dienstübernahmen sowie die Möglichkeit, bis zu zehn zusätzliche Ferientage pro Jahr zu erwerben.

Überführung in den Regelbetrieb

Während der geplanten 12-monatigen Projektphase werden die Massnahmen in den Behandlungsteams weiter verfeinert. Die Klinikleitung des Sanatoriums Kilchberg ist überzeugt, dass alle notwendigen Voraussetzungen für eine erfolgreiche Umsetzung geschaffen wurden und die 37-Stunden-Woche nach Ablauf der Projektphase in den Regelbetrieb überführt werden kann.

Für weitere Informationen und Interviewanfragen wenden Sie sich bitte an:

Jacqueline Baumann, Leiterin Marketing und Kommunikation

044 716 42 22

jacqueline.baumann@sanatorium-kilchberg.ch