

ANMELDUNG UND VORGESPRÄCH

Anmeldungen nimmt das Sekretariat des AZK jederzeit gerne entgegen. Vorgängig zur Gruppenteilnahme erfolgt ein ärztliches Vorgespräch im AZK.

KONTAKT

Ambulantes Zentrum Kilchberg
Telefon 044 716 41 41
ambulatorium@sanatorium-kilchberg.ch



RECOVERY-Gruppe

Peer-geleitete Gruppe für ambulante
Patientinnen und Patienten

Sanatorium Kilchberg AG

Alte Landstrasse 70 | CH-8802 Kilchberg | T +41 44 716 42 42
www.sanatorium-kilchberg.ch | info@sanatorium-kilchberg.ch



RECOVERY-Gruppe im Ambulanten Zentrum Kilchberg

Recovery stellt die Überzeugung ins Zentrum, dass ein sinnerfülltes selbstbestimmtes Leben auch mit Symptomen und Beschwerden möglich und erstrebenswert ist.

Peer-Mitarbeitende verfügen dank ihrer eigenen Krankheits- und Genesungserfahrungen über ein spezifisches Wissen, das sie Betroffenen weitergeben können. In der Recovery-Gruppe steht der persönliche Entwicklungsprozess im Zentrum. Neben angeleiteten Übungen und Inputs wird genügend Raum zur Selbstreflexion und für den Austausch von Erfahrungen sein.

INFORMATIONEN ZUR RECOVERY-GRUPPE

Zielgruppe:	Menschen mit psychischen Erschütterungen. Offenheit und Interesse am Austausch über unterschiedliche Genesungswege und Bereitschaft, sich auf einen persönlichen Entwicklungsprozess einzulassen.
Gruppengröße:	max. zwölf Teilnehmende
Unser Angebot:	Leitung durch erfahrene Peer-Mitarbeiterinnen der Klinik
Kursinhalte:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Was ist Recovery? 2. Resilienz und Ressourcen 3. Identität und soziales Umfeld 4. Sinnkrise – Krise und Sinn 5. Psychische Erkrankung und Stigma 6. Stabilität erlangen und erhalten 7. Wünsche, Ziele und Träume 8. Offene Themen
Daten:	wöchentlich, jeweils am Mittwoch, 09.00 – 11.30 Uhr, inklusive Pause
Ort:	Ambulantes Zentrum Kilchberg (AZK) am Sanatorium Kilchberg