

# Vorbereitung meines stationären Aufenthalts im Sanatorium Kilchberg

Wir freuen uns, Sie bald im Sanatorium Kilchberg begrüßen zu dürfen. Gerne möchten wir Ihnen vorab ein paar Hinweise für die Vorbereitung Ihres stationären Aufenthalts geben.

## WAS SOLL ICH MITBRINGEN?

---

Sie bewegen sich in der Klinik in Ihrer Alltagskleidung. Wir empfehlen Ihnen, Folgendes mitzunehmen:

- Angemessene Tageskleidung
- Bequeme Sportbekleidung und Turnschuhe
- Wetterfeste Strassenkleidung
- Pyjama
- Hausschuhe
- Toilettenartikel
- Föhn
- Wenig Bargeld für den persönlichen Bedarf

Handtücher und Bettwäsche erhalten Sie von uns. Die Reinigung Ihrer privaten Wäsche übernehmen wir gerne gegen Entgelt. Sie haben jedoch auch die Möglichkeit, Ihre Kleidung auf der Station selbständig und kostenlos zu waschen. Unsere Klinik verfügt über einen Krautraum und einen Fitnessraum, die Sie nach Anmeldung nutzen können. Falls Sie schwimmen möchten, können Sie nach Rücksprache Ihrer behandelnden Fachperson das öffentliche Hallenbad Kilchberg auf eigene Verantwortung nutzen. Der nächstgelegene Geldautomat befindet sich 700 Meter von der Klinik entfernt am Bahnhof Kilchberg.

Sofern vorhanden, bitten wir Sie ebenfalls mitzubringen:

- Aktuelle Versicherungskarte der Krankenkasse
- Nachweis bestehender Zusatzversicherungen
- Identitätskarte, Ausländerausweis oder Reisepass
- Patientenverfügung
- Eine Liste aller Medikamente, die Sie einnehmen, einschliesslich verschreibungspflichtiger und rezeptfreier Medikamente sowie Nahrungsergänzungsmittel.
- Berichte zu den bisherigen Behandlungen
- Hilfsmittel (z.B. Brille, Gehstock, Hörgerät mit Batterien, Zahnprothesen)

## WAS HILFT MIR, MICH WOHLZUFÜHLEN?

---

Wir empfehlen Ihnen ausserdem, Dinge mitzunehmen, die Ihnen Freude bereiten, z.B.:

- Bücher
- Zeitschriften
- MP3-Player mit Kopfhörern
- Handarbeitsutensilien
- Spiele
- Schreibzeug
- Tagebuch / Notizbuch / Adressbuch
- Mobiltelefon und Ladegerät
- Notebook oder Tablet-PC und Ladegerät

In allen Gebäuden unserer Klinik stellen wir Ihnen kostenlosen Internet-Zugang zur Verfügung. Für private Gespräche stehen auf den Stationen Telefone bereit. In allen Zimmern der Privatabteilungen sind TV-Geräte vorhanden. Allgemeinversicherte Patientinnen und Patienten haben die Möglichkeit, ein TV-Gerät zu mieten (CHF 4.- / Tag).

## WAS SOLLTE ICH BESSER ZUHAUSE LASSEN?

---

Wir empfehlen Ihnen, Wertgegenstände oder grössere Geldbeträge zu Hause zu lassen oder nach Ihrer Ankunft der Patientenadministration gegen Quittung zur Aufbewahrung zu übergeben. In den Zimmern der Privatabteilungen stehen Safes zur Verfügung. Für den Verlust von mitgebrachten Geld- und Wertgegenständen können wir keine Haftung übernehmen.

Haustiere können Sie aus Rücksicht gegenüber anderen Personen nicht mitbringen.

Der Konsum von Alkohol, CBD und illegalen Substanzen ist während des Aufenthaltes in unserer Klinik nicht gestattet. Rauchen ist in den dafür vorgesehenen Zonen erlaubt.

Grundsätzlich ist während des stationären Aufenthalts das Lenken von Motorfahrzeugen nicht gestattet, da die Fahrtüchtigkeit durch den Gesundheitszustand oder die Einnahme von Medikamenten beeinträchtigt werden kann. Das Parkieren auf dem Klinikareal für mehr als 24 Stunden ist nicht möglich. Stationäre Patientinnen und Patienten müssen ihr Auto deshalb ausserhalb des Klinikareals parkieren oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen.

## WAS SOLLTE ICH VORAB ORGANISIEREN?

---

Im Falle eines längeren, geplanten Aufenthalts empfehlen wir Ihnen, bei der Post einen Nachsendeauftrag aufzugeben.

**Bitte geben Sie dabei folgende Anschrift an:**

Vor- und Nachname  
Sanatorium Kilchberg AG  
Alte Landstrasse 70  
8802 Kilchberg

Administrative Angelegenheiten und Arztbesuche sollten Sie, soweit möglich, vorab erledigen. Während eines stationären Aufenthalts werden Arzttermine in der Regel nicht von der Krankenkasse übernommen und gehen unter Umständen zu Ihren Lasten. Bitte informieren Sie Ihre Hausarztpraxis, Ihre/n Psychiater/-in oder Psychologen/-in über Ihren bevorstehenden Eintritt.

Bei Fragen zur Versicherungsdeckung stehen Ihnen die Mitarbeitenden der Patientenadministration gerne zur Verfügung (044 716 42 32 oder [pata@sanatorium-kilchberg.ch](mailto:pata@sanatorium-kilchberg.ch)). Wenn Sie im Hausarztmodell versichert sind, sollten Sie vor Klinikeintritt unbedingt Ihre Hausarztpraxis oder Ihre Krankenkasse über den geplanten Klinikaufenthalt informieren.

## WIE GELANGE ICH IN DIE KLINIK?

---

Wir empfehlen Ihnen, die öffentlichen Verkehrsmittel zu benutzen. Wir bitten Sie, sich bei Ihrer Ankunft am Empfang Haus B zu melden.

<b>Bus</b>	Ab Zürich Hauptbahnhof mit Tram Nr. 11 bis Bürkliplatz, ab Bürkliplatz Bus Nr. 161 nach Kilchberg (Haltestelle Sanatorium Kilchberg).
<b>Bahn</b>	S8 und S24 ab Zürich Hauptbahnhof bis Bahnhof Kilchberg.
<b>Fussweg</b>	Bahnhof Kilchberg–Sanatorium: ca. 8 Minuten. Hinweis: Steiler Aufstieg. Falls Sie mit schwerem Gepäck anreisen, empfehlen wir die Nutzung der Buslinie 161 mit Haltestelle direkt vor dem Sanatorium Kilchberg.

Falls Sie weitere Fragen haben, steht Ihnen unsere Triage (044 716 42 75) gerne zur Verfügung. Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt im Sanatorium Kilchberg.