



Attempted Suicide Short Intervention Program (ASSIP)

Kurztherapie für Patientinnen und Patienten nach Suizidversuch

Sanatorium Kilchberg AG

Alte Landstrasse 70 | CH-8802 Kilchberg | T +41 44 716 42 42
www.sanatorium-kilchberg.ch | info@sanatorium-kilchberg.ch

Attempted Suicide Short Intervention Program (ASSIP)

ASSIP (Attempted Suicide Short Intervention Program) ist eine Kurztherapie für Patientinnen und Patienten nach einem Suizidversuch. Dieses therapeutische Angebot wird empfohlen, da ein Suizidversuch das Risiko für erneute suizidale Krisen über Jahre hinweg erheblich erhöht.

In wissenschaftlichen Untersuchungen konnte gezeigt werden, dass die Wahrscheinlichkeit, nach einem Suizidversuch weitere suizidale Handlungen zu begehen, durch ASSIP um nahezu 80% reduziert werden kann (Gysin-Maillart et al., 2016).

Die Kurztherapie ist ein ergänzendes Behandlungsangebot, das eine ärztliche oder psychologische Basistherapie nicht ersetzt, sondern begleitend absolviert werden kann. Dabei werden die Hintergründe eines Suizidversuchs geklärt und Strategien erarbeitet, um weiteren suizidalen Krisen vorzubeugen.

VORGEHEN BEI ASSIP

ASSIP wird von speziell geschultem therapeutischem Personal durchgeführt. Die Kurztherapie umfasst in der Regel drei Sitzungen möglichst innerhalb eines Monats. Mittels eines narrativen Interviews, das auf Video aufgezeichnet wird, werden die Muster und Abläufe, die einer suizidalen Krise vorausgegangen sind, geklärt und individuelle Warnsignale, präventive Verhaltensmassnahmen sowie Langzeitziele erarbeitet. Patientinnen und Patienten erhalten eine persönliche Fallkonzeption und ein Hoffnungsleptorello mit kurzfristigen Massnahmen für den Notfall und langfristigen Strategien zur Aufrechterhaltung der psychischen Stabilität.

In den darauffolgenden zwei Jahren finden briefliche Kontaktaufnahmen statt. Zudem haben Patientinnen und Patienten während dieser Zeit die Möglichkeit, mit dem ASSIP-Fachpersonal Termine zu vereinbaren, um erneute suizidale Krisen zu klären.

ASSIP FLEX

Seit 2023 bietet das Sanatorium Kilchberg die Kurztherapie ASSIP in Zusammenarbeit mit der Universität Bern auch ausserhalb des Ambulatoriums im sogenannten ASSIP Flex an (während des stationären Aufenthaltes in der Klinik, im Heim, zu Hause usw.). Genauere Informationen hierzu erhalten Sie im Sekretariat des Ambulanten Zentrums Kilchberg.

ANMELDUNG

Anmeldungen können von Patientinnen und Patienten selbst oder durch Zuweisung der behandelnden ärztlichen oder psychologischen Fachperson vorgenommen werden.

WEITERE AUSKÜNFTE

Für weitere Auskünfte stehen unser ASSIP-Fachpersonen gerne zur Verfügung. Organisatorische Fragen beantwortet unser Praxismanagement. Bitte wenden Sie sich an:

Ambulantes Zentrum Kilchberg (AZK)

Alte Landstrasse 70

8002 Kilchberg

Telefon 044 716 41 41

ambulatorium@sanatorium-kilchberg.ch